

Medicación segura Durante el embarazo



Durante el embarazo, la mujer puede ser más susceptible a contraer resfriados o gripe y otras condiciones. Solo ciertos medicamentos son seguros de tomar durante el embarazo. Los medicamentos que se presentan a continuación, se consideran relativamente seguros, pero usted debe usarlos muy esporádicamente, especialmente, cualquier tipo de descongestionante. Los medicamentos con receta, deben ser tomados exactamente como se indica y usted debe verificar con nosotros antes de empezar a tomar un nuevo medicamento. Siga las instrucciones de la etiqueta para la dosificación. Llámenos a la oficina si tiene preguntas.

ACNÉ	ANTIBIÓTICOS	CRESFRIADOS/ALERGIAS	CONSTIPACIÓN
OPCIONES - Benzoyl Peroxide - Clindamycin - Topical Erythromycin - Salicylic Acid EVITE - Accutane - Retin-A - Tetracycline - Minocycline	OPCIONES - Ceclor - Cephalosporins - E-mycins - Keflex - Macrobid/Macrodantin - Penicillin - Zithromax EVITE - Cipro - Tetracycline - Minocycline - Levaquin - Bactrim	OPCIONES - Benadryl, Claritin, Zyrtec - Claritin-D** - Chlor-Trimeton, Dimetapp - Drixoral-Non-Drowsy - Mucinex (guaifenesin) - Sudafed**/Sudafed-12 Hour** - Sudafed PE Pseudoephedrine** - Tylenol Cold & Sinus** - Vicks Vapor Rub **EVÍTELOS SI TIENE PROBLEMAS DE PRESIÓN ARTERIAL ALTA	OPCIONES - Colace, Miralax, Senakot - Dulcolax Suppository - Fibercon, Metamucil
TOS	PIOJOS	GAS	DOLOR DE CABEZA
OPCIONES - Pastillas para la tos - Phenergan w/Codeine si se lo recetan - Robitussin (plain & DM)	OPCIONES - RID EVITE - Kwell	OPCIONES - Gas-X - Mylicon - Phazyme	OPCIONES - Cold Compress - Tylenol (Regular o Extra Strength) - Acetaminophen
ACIDÉZ	HEMORROIDES	HERPES	SPRAY NASAL
OPCIONES - Evite acostarse, por al menos 1 hora, después de comer - Aciphex, Maalox, Mylanta, Pepcid, Milk of Magnesia - Pepcid, Prilosec, Rolaids - Zantac - Tums (el límite son 4/día)	OPCIONES - Anusol/Anusol H.C. (RX: Analpram 2.5%) - Hydrocortisone OTC - Preparation H, Tucks - Losión de Vaseline aplicada al tejido	OPCIONES - Acyclovir - Famvir - Valtrex	OPCIONES Saline Nasal Spray (spray nasal salino)
NAUSEA	DOLOR	SALPULLIDO	AYUDA PARA DORMIR
OPCIONES - Vitamina B6 25mg 3 veces al día - Unisom ¼ o ½ tableta a la hora de dormir - Dramamine, Emetrol - Raíz de gengibre 250mg 4 veces al día - Carbohidratos complejos a la hora de dormir - Sea Bands – Pulseras de acupresión - Diclegis, solo con prescripción	OPCIONES - Tylenol, (500-1000 mg cada 6 horas) Darvocet** - Lortab**, Percocet** - Tramadol**, Tylenol 3** - Ultram**, Vicodin** ** Somníferos, solo deben ser usados cuando haya un problema médico legítimo y recetados por un doctor, por un corto periodo de tiempo EVITE - Ibuprofen	OPCIONES - Benadryl 1% Hydrocortisone Cream	OPCIONES - Benadryl - Té de manzanilla (chamomile) - Unisom, Tylenol PM - Leche tibia – agregue vainilla o azúcar para darle sabor
DOLOR DE GARGANTA	DOLOR DE DIENTES	INFECCIÓN POR LEVADURAS	
OPCIONES - Cepacol - Cepastat - Gárgaras con agua tibia y sal - Pastillas para la tos	OPCIONES Oragel	OPCIONES - Gyne-Iotrimin, Monistat-3 - Terazol-3 EVITE - Cremas de 1 día	