

Protege a los dos contra la gripe

La vacuna contra la gripe
te protege a ti y a tu bebé.

La vacuna contra la gripe es una forma segura y efectiva de protegerte a ti y a tu bebé contra la gripe si estás embarazada. Es seguro ponértela en cualquier momento durante el embarazo, y puede proteger a tu bebé hasta 6 meses después de nacido. Si no te vacunas contra la gripe corres el riesgo de que te dé gripe.

La gripe cuando estás embarazada no sólo te hace sentir muy mal, sino también pone en riesgo a tu bebé. Y peor aun, si te da gripe durante el embarazo, es posible que no puedas tomar ciertas medicinas para aliviar los síntomas, porque estas podrían poner en riesgo a tu bebé también.

Si eres como muchas otras mujeres, tendrás preguntas sobre vacunarte contra la gripe si estás embarazada. Hemos reunido algunas de las preguntas más comunes que las mujeres tienen, junto con respuestas que se apoyan en algunas de las investigaciones médicas más recientes.



Preguntas y respuestas sobre el embarazo y la prevención de la gripe.

¿Cómo evito que me dé gripe?

Vacunarte contra la gripe cuando estás embarazada es la mejor forma de protegerte a ti y a tu bebé contra la gripe. Otras medidas preventivas adicionales son lavarte las manos y mantenerte lejos de las personas infectadas con gripe.

¿Por qué necesito vacunarme contra la gripe?

La gripe puede causarte graves problemas si estás embarazada. Las mujeres embarazadas a las que les da gripe corren mayor riesgo de ser hospitalizadas, y hasta de morir, que las mujeres que no están embarazadas. Las enfermedades graves en las mujeres embarazadas también pueden ser peligrosas para sus bebés antes de nacidos porque hacen que aumenten las probabilidades de que tengan graves problemas, como el trabajo de parto y el alumbramiento prematuros.

¿Cómo nos protege de la gripe a mí y a mi bebé la vacuna contra la gripe?

Cuando te vacunas contra la gripe, tu cuerpo tarda alrededor de dos semanas en hacer anticuerpos que ayudan a protegerte contra la gripe. Los anticuerpos pueden ser transmitidos a tu bebé antes de nacido, y ayudan a proteger a tu bebé por hasta seis meses después de nacido. Eso es importante porque no se puede vacunar contra la gripe a los bebés hasta que cumplen los 6 meses de edad.

¿Es seguro vacunarme contra la gripe si estoy embarazada? ¿Puede dañar a mi bebé?

Han estado poniendo vacunas contra la gripe por más de 50 años y estas tienen muy buen historial de seguridad. Las vacunas se hacen de la misma forma cada año, y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la

Administración de Alimentos y Fármacos vigilan de cerca su seguridad. Han puesto millones de vacunas contra la gripe a mujeres embarazadas a lo largo de muchos años. No se ha demostrado que las vacunas causen daño a las mujeres embarazadas o a sus bebés antes de nacidos.

¿Cuándo es seguro vacunarme contra la gripe si estoy embarazada? ¿El primer trimestre, el segundo trimestre o el último trimestre?

Puedes vacunarte contra la gripe en cualquier momento, durante cualquier trimestre, si estás embarazada.

¿Es seguro darle el pecho a mi bebé si me vacuno contra la gripe?

Sí. Puedes darle el pecho a tu bebé si te has vacunado contra la gripe. Los anticuerpos también pueden transmitirse en la leche materna y estos ayudan a proteger a tu bebé contra la gripe.

¿Puede enfermarme la vacuna contra la gripe?

Después de vacunarte contra la gripe, podrías experimentar algunos efectos secundarios leves. Los efectos secundarios más comunes incluyen dolor, molestia y enrojecimiento o hinchazón donde te inyectaron la vacuna. Es posible que a veces experimentes dolor de cabeza, dolores musculares, fiebre leve, náusea o cansancio.

¿Dónde puedo vacunarme contra la gripe?

Habla de vacunarte contra la gripe con tu proveedor de salud. Las vacunas contra la gripe se ofrecen en varios lugares, como el consultorio de tu proveedor de salud, las farmacias locales y las clínicas de salud locales.



Mantente fuerte y sano para tu bebé.

Pregúntale a tu proveedor de
salud sobre la vacuna contra la gripe
y dónde puedes vacunarte.

Para obtener más información
visita Protege2.org
o llama al 1-800-252-9152.